



CampusVäre

Creative Institute

Vorarlberg

Kultur, (Kreativ)Wirtschaft
Presseinformation CampusVäre – Creative Institute Vorarlberg

Dornbirn, Campus V, 28.11.2024

Elfenküche – ein neuer Mittagstisch in der CampusVäre

Die Elfenküche ist zurück in Dornbirn. Und die CampusVäre ist ihr neuer Ort. Jede Woche Dienstag (außer Schulferien) ist Ulli Marberger mit ihrer stärkenden, vegetarischen Elfenküche Gastgeberin des neuen Mittagstischs in der CampusVäre.

Die Elfenküche ist eine Suppenmanufaktur, die 2011 von der Bregenzerwälderin Ulli Marberger gegründet wurde. Nach einigen Jahren in Wien kehrte sie damals nach Vorarlberg zurück und eröffnete in der Bahnhofstraße in Dornbirn die Elfenküche, die sie dort bis 2023 sehr erfolgreich betrieb. Immer auf der Suche nach Neuem und Innovativem, kommt die Elfenküche nun als Mittagstisch zurück in die Stadt und in die CampusVäre. Wie gewohnt, gibt es ab 12 Uhr und solange der Vorrat reicht, die nach TCM (traditioneller chinesischer Medizin) zubereiteten Suppen und Eintöpfe. Gegessen wird gemeinsam an langen Tischen.

Für Ulli Marberger ist das Kochen nach TCM eine Herzensangelegenheit und die Elfenküche eine Berufung: Ihre Mahlzeiten enthalten ausschließlich frische, naturbelassene Lebensmittel von höchster Qualität. Die TCM-Ernährung sieht dabei den Menschen in seiner Gesamtheit im Mittelpunkt – die Brühen, Suppen und Eintöpfe, die Ulli Marberger in der Elfenküche zubereitet, werden entsprechend nach den fünf Elementen – Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser – und in einem bestimmten Verhältnis zueinander gekocht – ganz nach dem Prinzip: „In jeder Schale, die Weisheit einer alten Tradition“. In der CampusVäre findet die Elfenküche nun ein neues Zuhause.

„Ich freue mich sehr, nach einer kurzen Pause nun wieder genau dort anknüpfen zu können, was die Elfenküche ausmacht: Von Anfang an war es mir wichtig, dass mit reinen, naturbelassenen Lebensmitteln von höchster Qualität gekocht wird und dass die Gäste das Essen gemeinsam an einem Tisch einnehmen. Damit passen wir wunderbar in die CampusVäre: Die Elfenküche, Zentrum für gesunde, regionale und saisonale Ernährung in der CampusVäre, Zentrum für Kreativität, Innovation und Netzwerk.“ Ulli Marberger, Elfenküche

„In der CampusVäre, unserer „Werkstatt zur Entwicklung der Zukunft“ bringen wir Menschen aus unterschiedlichen Branchen, zusammen, stellen Projekte vor, tauschen Ideen aus und fördern aktiv Innovation. Wir freuen uns sehr, Ulli und ihr Team ab nun wöchentlich bei uns zu haben. Herzlich willkommen in der CampusVäre, liebe Elfenküche!“ Bettina Steindl, GF der CampusVäre

Pressekontakt:

CampusVäre – Creative Institute Vorarlberg GmbH
Katharina Neumann, MA
Spinnergasse 1, 6850 Dornbirn, Austria
hello@c-i-v.at

Bildnachweis:

Elfenküche 2024 (c) Elfenküche
Mittagstisch in der CampusVäre (c) Angela Lamprecht